

16
161
c2CENTRO VENEZOLANO DE INVESTIGACION Y
CIENTÍFICA EN NUTRICION Y SALUD**CONTENIDO**

Página

AVANCES Y PUBLICACIONES

- | | | |
|---|--|---|
| □ | Efecto del consumo de sal fluorada sobre la concentración de flúor en leche materna.
M.T. Salas, I. Solórzano y S. Quirós | 1 |
| □ | El Sistema Latinoamericano de Datos en Composición de Alimentos y su aplicación a la Ciencia y Tecnología. | 2 |
| □ | I Taller Centroamericano de Antropología Médica | 3 |
| □ | Manual para el diagnóstico de infecciones por micoplasmas | 5 |

EVENTOS CIENTIFICOS

- | | | |
|---|--|---|
| □ | Segundo Curso de Epidemiología en Salud Materno-Infantil | 6 |
| □ | Curso Internacional de Inmunología | 7 |
| □ | XII Congreso de Nutrición de Centroamérica y Panamá | 8 |

MFN
372

EFFECTO DEL CONSUMO DE SAL FLUORADA SOBRE LA CONCENTRACION DE FLUOR EN LECHE MATERNA

M. T. Salas (1), I. Solórzano(2), S. Quirós (2)

El INCIENSA ha sido, desde abril de 1987, la sede del Programa Nacional de Fluoración de la Sal, impulsado como medida masiva para la prevención de la caries dental y la enfermedad periodontal en la población.

El flúor tiene acciones sistémicas y tóxicas importantes para

la salud dental. En forma sistémica actúa sobre los dientes, previo a su erupción, asimilándose en la estructura cristalina del esmalte protegiéndolo, y evitando la pérdida dental. Además limita la desmineralización del esmalte y promueve su remineralización en una estructura estable.

El presente estudio, realizado con 86 madres costarricenses y sus respectivos controles, seleccionadas mediante un muestreo aleatorio, se planteó con el fin de evaluar el efecto del consumo de sal fluorada sobre la concentración de flúor en la leche materna y poder brindar las recomendaciones pertinentes.

Los resultados obtenidos sugieren que un niño amamantado no debe recibir suplementación adicional de flúor durante la lactancia. Sólo en caso de que la madre, por algún motivo no consumiera sal fluorada, se le recomendaría administrarle al niño una dosis de 0.25 mg de flúor por día mientras no consuma alimentos sólidos.

EL SISTEMA LATINOAMERICANO DE DATOS EN COMPOSICION DE ALIMENTOS Y SU APLICACION A LA CIENCIA Y TECNOLOGIA DE ALIMENTOS

Del 2 al 6 de abril del año en curso, se realizó en Costa Rica el "VII Seminario Latinoamericano y del Caribe de Ciencia y Tecnología de Alimentos". El tópico "El Sistema Latinoamericano de Datos en Composición de Alimentos (LATINFOODS) y su relación con la Ciencia y la Tecnología Alimentarias" cubierto en el Seminario, fue organizado por el INCIENSA y contó con 4 sesiones magistrales que se resumen a continuación.

El Dr. R. Bressanni, del INCAP de Guatemala y coordinador de LATINFOODS subrayó, entre otras cosas en su participación, que las tablas de composición de alimentos son

riqueza nacional e instrumentos de gran utilidad para diferentes aplicaciones en alimentación y nutrición, en la industria de alimentos, en terapia nutricional, en planificación y producción agrícola y en guías alimentarias. La organización de LATINFOODS pretende promover el desarrollo de bases de datos sobre alimentos en los países latinoamericanos, creando grupos nacionales multidisciplinarios interesados en la producción, compilación, publicación y uso de los datos.

Por su parte la MSc. Concepción del Bosque, también del INCAP, indicó en su presentación que hoy día los

alimentos se procesan tanto para mejorar las características de aceptabilidad para el consumidor como para prolongar su vida útil. A su juicio, estos dos elementos son la base de los procesos utilizados tanto a nivel nacional como industrial y que ambos dan poca consideración a los cambios en el valor nutritivo del alimento.

La MSc. Adriana Blanco, del INCIENSA y coordinadora de la Comisión Costarricense de LATINFOODS, señaló, por su parte, el desarrollo de formulaciones nutritivas y para regímenes especiales, y el etiquetado nutricional como dos de las aplicaciones fundamentales de los datos de composición de alimentos, en el área de la ciencia y la tecnología.

El MSc. Emilio Vargas, Director de Centro de Investigación en Nutrición Animal de la Universidad de Costa Rica, planteó la necesidad de que el tecnólogo de alimentos se integre a la generación y captación de datos en composición de alimentos, mediante su participación en un mecanismo sistematizado de recolección continua de los datos producidos en los diferentes países. Esta información, en combinación con datos que se generan en proyectos específicos en universidades y laboratorios, permitiría contar, en cada país y a nivel regional, con una gran base de datos en composición de alimentos autóctonos y procesados.

I TALLER CENTROAMERICANO DE ANTROPOLOGIA MEDICA

Entre el 17 y el 21 de marzo de 1990, se llevó a cabo en Antigua Guatemala, el I Taller Centroamericano de Antropología Médica, bajo la responsabilidad de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos y con el financiamiento de la OPS/OMS y la UNICEF.

El Taller se planteó en respuesta a la observación de que, a la vez que las condiciones de salud de los grupos ubicados mayoritariamente en las áreas rurales y marginales presentan

características etnográficas diferentes. Estas características han sido elementos básicos del fracaso de las estrategias utilizadas en el sector salud que no han logrado un impacto adecuado o significativo en la salud de la población. Estas estrategias basan, desproporcionadamente, sus acciones en la práctica médica occidental, marginando el conocimiento de la medicina popular tradicional. Ello hace necesario desarrollar los métodos y técnicas para el conocimiento necesario sobre los aspectos fundamentales de esos

medios, que permitan reivindicar este saber, utilizando como estrategia la participación de la comunidad.

Como participante por Costa Rica, fue invitada la antropóloga Germana Sánchez, funcionaria del INCIENSA, que en su ponencia se refirió al desarrollo de la Antropología Médica en Costa Rica, particularmente a las investigaciones antropológicas realizadas en el INCIENSA entre 1979 y 1989.

En dicha ponencia se indicó, además, que muchos de los aportes de estas investigaciones han estado orientadas al área de atención a la salud y que sus resultados constituyen un recurso valioso, particularmente para el mejoramiento de la calidad de los servicios de salud asistenciales y preventivos que se ofrecen a la población. De ahí la importancia de que tanto planificadores de salud como personal médico involucrados en la prestación de estos servicios, conozcan las creencias y prácticas de la población, relacionadas con la salud y la enfermedad, las necesidades en ese campo y las limitaciones para hacer uso de los recursos de salud institucionales.

No obstante, se resaltó que en las poblaciones estudiadas, las creencias no han constituido un obstáculo en la aceptación de los servicios. La población acepta no sólo la práctica médica sino también muchos de los medicamentos e incluso se ha apropiado de conceptos y términos médicos. En esta aceptación cobran mayor importancia las condiciones socioeconómicas de los grupos y el acceso real a los servicios.

Al restarle importancia a estos últimos aspectos, se podría estar contribuyendo a la interpretación de que las creencias y prácticas populares en salud, constituyen un factor principal que interfiere en el estado de salud de la población y en el uso adecuado de los servicios, ocultando de esta forma, los determinantes políticos, económicos y sociales del proceso salud enfermedad.

En la ponencia se recomendó que las investigaciones antropológicas en el campo de la salud no se limiten sólo al estudio de las creencias y prácticas populares. Debe incluirse, además, entre otros temas de interés, el análisis de la enfermedad en su contexto social, de la distribución social de la enfermedad, de los factores implícitos en la multicausalidad de las enfermedades crónicas, de la participación real de la población en el beneficio de la salud de la comunidad. Esto implica la necesidad de trabajos en equipos interdisciplinarios, donde se incluya, al menos, médicos con orientación social y educadores para la salud, entre otros especialistas, para estar en capacidad de medir la importancia real de los factores estudiados.

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS DE LABORATORIO PARA EL DIAGNOSTICO DE INFECCIONES PRODUCIDAS POR MICOPLASMAS

El INCIENSA, con el apoyo financiero de la EDNASSS, publicó recientemente el "Manual de procedimientos de laboratorio para el diagnóstico de las infecciones producidas por micoplasmas", elaborado por los doctores Hilda Bolaños y Elena Campos del INCIENSA, y Enno Jacobs de la Universidad de Freiburg, Alemania Federal.

La importancia clínica de los micoplasmas ha sido ampliamente documentada en países templados. Por el contrario, la relevancia de estos patógenos ha sido subestimada, debido fundamentalmente, a que en nuestros países no se realiza el diagnóstico de laboratorio en forma rutinaria. Esta publicación pretende promover el desarrollo de los procedimientos de diagnóstico de las

infecciones causadas por estos agentes, aportando las metodologías básicas de laboratorio, observaciones prácticas y referencias actualizadas de los diferentes procedimientos. El capítulo dedicado al cultivo de los micoplasmas incluye los siguientes tópicos: preparación de medios de cultivo, producción de antígeno de Mycoplasma pneumoniae, crecimiento. En otros capítulos se detallan procedimientos de diagnóstico serológico como ELISA, "western blot", e inmunofluorescencia indirecta, que pueden modificarse para ser aplicados al estudio de otros agentes infecciosos.

Esta publicación será distribuida en forma gratuita por el CENDEISSS a los microbiólogos del Sistema Nacional de Salud y estará disponible en la EDNASSS a un precio de 250 colones



EVENTOS CIENTÍFICOS

SEGUNDO CURSO DE METODOS EPIDEMIOLOGICOS EN SALUD MATERNO-INFANTIL

Del 16 de julio al 10 de agosto del presente año estará llevándose a cabo en el INCIENSA, el Segundo Curso de Métodos Epidemiológicos en Salud Materno-Infantil.

El curso, patrocinado por el INCIENSA y por el Colegio de Salud Pública de la Universidad del Sur de la Florida, pretende entrenar a profesionales de salud interesados en utilizar el abordaje epidemiológico de los riesgos para la planificación, implementación y evaluación de los programas de prevención y atención materno-infantil.

El programa incluirá temas como:

- Sistemas de Salud Materno-Infantil
- Factores de Riesgo
- Aplicación de Métodos Epidemiológicos
- Análisis Estadístico
- Evaluación de Programas
- Uso de computadoras

La dirección de este evento estará bajo la responsabilidad del Dr. Rolando Celada del Centro de Registro de Enfermedades Congénitas del INCIENSA y de los Drs. Manuel Bayona, Stanley N. Graven, María Sharpless y Douglas L. Taren, de la Universidad del Sur de la Florida.

La fecha límite para la inscripción fue el pasado 1 de junio.



CURSO INTERNACIONAL DE INMUNOLOGIA

Con el apoyo del Comité Internacional de la Unión Internacional de Sociedades de Inmunología, de la Organización Mundial de la Salud y la Agencia Sueca para la Cooperación en Investigación en Países en Desarrollo, tendrá lugar en el INCIENSA, entre el 12 y el 23 de noviembre próximos, un curso internacional de inmunología denominado: CELULAS Y MOLECULAS DEL SISTEMA INMUNE Y SU ENCUENTRO CON LOS INVASORES.

Como expositores en este evento estarán participando investigadores de renombre mundial de diversos países del mundo, cubriendo tópicos como: las moléculas de inmunoglobulinas, genes, idiotipos, el MHC, clonaje molecular, TcR, moléculas accesorias, subpoblaciones de linfocitos T, presentación antigénica, inmunología de las enfermedades tropicales bacterianas y parasitarias, vacunas y SIDA.

Se seleccionará 100 participantes entre los estudiantes graduados e investigadores jóvenes en Inmunología y Enfermedades Infecciosas, y científicos del campo de la Biología y la Medicina, que remitan antes del 31 de julio su "C. vitae" y una carta de solicitud a:

DR. OSCAR PORRAS
Immunology Course, INCIENSA
Apartado 4, Tres Ríos
COSTA RICA
Teléfono: (506) 79-9911
Telefax: (506) 79-5545

El costo del curso será de US\$100 y el del alojamiento de US\$300



**XII CONGRESO DE NUTRICION DE
CENTROAMERICA Y PANAMA**

Del 11 al 15 de junio pasado, la Lic. Zulema Jiménez de la Unidad de Crecimiento y Desarrollo del INCIENSA, participó en el XII Congreso de Nutrición de Centroamérica y Panamá, que tuvo lugar en la Ciudad de Guatemala.

En dicho evento se dictaron conferencias relacionadas con varias áreas de interés tales como: nutrición enteral y parenteral, políticas alimentarias, nutrición y deporte y programas de suplementación de alimentos, entre otros.

La Lic. Jiménez presentó dos trabajos:

" Tratamiento del niño con retardo en el
crecimiento"

e

" Impacto del manejo en equipo del niño con falla para progresar "

Como producto del interés de que fueron objeto estas presentaciones, vendrán, en meses subsiguientes, nutricionistas y pediatras de Guatemala y Panamá a realizar una pasantía por el Programa de Falla para Progresar, en la Unidad de Crecimiento y Desarrollo del INCIENSA.

BOLETIN INCIENSA

COMITE EDITORIAL
Lic. Marlen Solís M.
MsC. Adriana Blanco M.
Luis F. González S. MQC.

INCIENSA
Apdo Nº 4, Tres Ríos, Cartago
COSTA RICA

Teléfono: (506) 79-9911
Telefax: (506) 70-5546

Publicación trimestral

