

**INSTITUTO COSTARRICENSE DE INVESTIGACION Y  
ENSEÑANZA EN NUTRICION Y SALUD**

<b>CONTENIDO</b>	<b>Página</b>
<input type="checkbox"/> Estudio preliminar de las respuestas culturales de madres hipertensas a la hipertensión arterial. <b>X. Gómez</b>	<b>1</b>
<input type="checkbox"/> Seroepidemiología de la leptospirosis en poblaciones a riesgo. <b>R. Boza.</b>	<b>2</b>
<input type="checkbox"/> Unidad de Ciencias de Alimentos: Programa de vigilancia de contaminantes en alimentos en Costa Rica.	<b>4</b>
<input type="checkbox"/> Segundo Curso de Métodos Epidemiológicos en Salud Materno-Infantil.	<b>5</b>
<input type="checkbox"/> La Unidad de Crecimiento Físico y Desarrollo del INCIENSA	<b>6</b>
<input type="checkbox"/> Visita de Intercambio a la Universidad de Toronto, Canadá.	<b>8</b>
<input type="checkbox"/> Simposio Internacional de Educación y Recursos Humanos en Diabetes, Costa Rica	<b>8</b>

**ESTUDIO PRELIMINAR DE LAS RESPUESTAS CULTURALES  
DE MADRES HIPERTENSAS A LA HIPERTENSION ARTERIAL**

**X. Gómez, Antropóloga, INCIENSA**

Las enfermedades del aparato circulatorio ocupan el primer lugar como causa de morbi-mortalidad en la población costarricense desde 1979 y constituyen, por tanto, un problema importante de salud pública. La enfermedad hipertensiva, por su parte, es una de las principales causas de muerte en nuestro país.

La multicausalidad de esta enfermedad hace compleja la búsqueda de mecanismos adecuados para lograr su prevención y control. Esta situación es más difícil cuando se obvian los factores ambientales socioeconómicos y culturales como determinantes de

la percepción del proceso salud-enfermedad por parte del individuo.

Este estudio es una primera aproximación a la identificación de las respuestas culturales hacia la hipertensión arterial (HA) y su importancia en la toma de decisiones para la prevención y control de la enfermedad.

Su principal objetivo fue el sistematizar el estudio de aspectos socioeconómicos y culturales involucrados en el contenido y la orientación de las respuestas culturales de madres hipertensas e hijos adolescentes hacia la hipertensión arterial.

El estudio se llevó a cabo en la comunidad de Tres Ríos, cantón de La Unión, como un estudio etnográfico que describió las respuestas culturales hacia la hipertensión arterial en relación con las características socioeconómicas de las familias, predominando la percepción de los informantes y no las categorías cognitivas del investigador.

Para la recolección de la información etnográfica se elaboró una guía de entrevista abierta intensiva. Las entrevistas se registraron mediante grabadora y se transcribieron literalmente para ser sometidas al análisis de contenido. La caracterización socioeconómica de las familias se obtuvo a través de una entrevista semi-estructurada. Durante 8 semanas se trabajó con un grupo de 6 madres hipertensas, realizándose un promedio de 4 entrevistas por persona.

Se encontró en el estudio que en la percepción de la enfermedad se evidencia el bajo aporte al conocimiento que de la misma provoca el contacto institucional en los individuos. El informante maneja cierta información acerca de las causas, los síntomas y algunas medidas que deben seguir los individuos hipertensos pero se evidencia, en general, una mezcla de conocimiento institucionalizado y percepción popular en la explicación de la enfermedad. Se utilizan conceptos científicos pero la enfermedad la explican siguiendo un esquema popular basado fundamentalmente en la percepción de los síntomas. Esto, unido a la situación socioeconómica de la familia, redundo en aspectos sumamente importantes como falta de continuidad en los controles, deserción del tratamiento, no seguimiento de la dieta indicada por el médico, etc.

Se recomienda, por tanto, realizar investigaciones etnográficas similares en diferentes grupos o estratos sociales, así como en adultos no hipertensos y adolescentes, con el propósito de obtener información que permita intervenir adecuadamente no sólo en el control de la enfermedad, sino en la prevención de la misma.

## SEROEPIDEMIOLOGIA DE LA LEPTOSPIROSIS EN POBLACIONES A RIESGO

R. Boza, Médico infectólogo. INCIENSA

La leptospirosis, considerada como la zoonosis más frecuente en el mundo, es una enfermedad en cuyo ciclo de transmisión están involucrados diversos mamíferos, principalmente roedores, que constituyen los que se denominan portadores sanos universales. Estos animales excretan las leptospiras por la orina contaminando en especial el agua. El hombre, al entrar en contacto con ésta se infecta a través de lesiones en la piel, constituyéndose en un hospedero accidental. Hay, por tanto, diversas poblaciones con un mayor riesgo de contraer esta infección tales como

trabajadores de alcantarillados sanitarios y medicina veterinaria, así como otros individuos que se exponen por largos períodos al contacto con aguas estancadas.

En 1988, a raíz de las inundaciones provocadas por el Huracán Juana, se logró demostrar, por primera vez en nuestro país, una epidemia de leptospirosis anictérica. A raíz de esos hallazgos iniciales se planteó la realización de un estudio seroepidemiológico de dicha enfermedad en algunas poblaciones específicas seleccionadas en función de los factores de riesgo mencionados anteriormente.

Los siguientes cuadros resumen los resultados obtenidos:

### SEROLOGIA PARA LEPTOSPIRA

GRUPO LABORAL	n	% SEROPOSITIVOS PARA LEPTOSPIRA(*)
Miembros Unidad de Montañismo Cruz Roja Costarricense	18	0
Trabajadores de lecherías, mataderos, etc.	42	0
Trabajadores de alcantarillado sanitario de San José	86	22

(\*) Microaglutinación por campo oscuro. Realizado en los laboratorios de CENDEISA, Ministerio de Agricultura y Ganadería

SEROLOGIA PARA LEPTOSPIRA  
SEGUN SEROGRUPO

SEROGRUPO	SEROPOSITIVOS	
	n	%
<u>L. ballum</u>	13	34.2
<u>L. pyrogenes</u>	11	29.0
<u>L. pomona</u>	6	15.8
<u>L. canicola</u>	4	10.5
<u>L. icterohaemorrhagiae</u>	4	10.5
TOTAL	38	100

De todos los individuos estudiados, ninguno refirió antecedentes de hospitalizaciones o de cuadros clínicos que sugirieran leptospirosis. Esto es explicable si se considera que la enfermedad puede confundirse clínicamente con la presencia de cuadros virales leves.

Aunque se necesitan estudios más amplios, los datos obtenidos en el presente indican la necesidad de establecer medidas sanitarias de prevención para individuos como los evaluados que, en función de su trabajo, aparecen como grupos de riesgo a sufrir de leptospirosis.

**UNIDAD DE CIENCIAS DE ALIMENTOS:  
PROGRAMA DE VIGILANCIA DE CONTAMINANTES  
EN ALIMENTOS EN COSTA RICA**

Desde 1986 el Laboratorio de Bromatología del INCIENSA se integró al Programa Conjunto FAO/OMS de Vigilancia de Contaminantes en Alimentos. Dicho programa abarca el control de contaminación por residuos de plaguicidas, metales pesados (mercurio, plomo, arsénico y cadmio) y aflatoxinas.

Por iniciativa del INCIENSA y con el apoyo del Ministro de Salud, se inició en 1990 el estudio de residuos de plaguicidas organoclorados y organofosforados en productos hortícolas de consumo fresco en Costa Rica. El aporte brindado por la OMS ha permitido la adquisición de nuevo equipo, cristalería, estándares y reactivos así como ampliar el número de plaguicidas analizados en el Programa.

Como parte del desarrollo e impulso que requiere el proyecto, recientemente el Ing. Jesús Gómez, Jefe del mencionado laboratorio, participó en un curso de adiestramiento para el análisis de residuos de plaguicidas en los laboratorios de la "Food and Drug Administration" en los Estados Unidos.

La información generada por el sistema será manejada en Costa Rica a través de una base de datos sobre plaguicidas para ser luego enviada al Programa Conjunto FAO/OMS. En un próximo número se darán a conocer los resultados obtenidos durante el primer año del estudio.

### SEGUNDO CURSO DE METODOS EPIDEMIOLOGICOS EN SALUD MATERNO-INFANTIL

Del 16 de julio al 10 de agosto de 1990 se llevó a cabo en el INCIENSA el II Curso de Métodos Epidemiológicos en Salud Materno Infantil, bajo la responsabilidad de especialistas de la Universidad del Sur de la Florida y del INCIENSA.

El programa abarcó múltiples tópicos epidemiológicos en salud materno-infantil, procesamiento y análisis de datos en microcomputadoras, conceptos generales y definiciones en salud materno infantil, el diseño y metodología de investigación y el análisis computarizado completo de diferentes tipos de datos. Se capacitó a profesionales de diferentes áreas biomédicas para el uso eficiente de la metodología epidemiológica en el trabajo diario utilizando la última versión del Programa EPI 5.

Con el fin de lograr una adecuada integración de los conocimientos adquiridos, los participantes fueron asignados a grupos de trabajo que tuvieron bajo su responsabilidad el análisis y discusión completa de datos provenientes de estudios previos en áreas como factores de riesgo para bajo peso al nacer, el asma bronquial y las malformaciones del tubo neural, así como la evaluación de una epidemia por Mycoplasma pneumoniae y la salud dental en poblaciones costarricenses.

Dada la relevancia que este tipo de actividades ha alcanzado entre los profesionales interesados en la problemática de la salud materno-infantil, el próximo curso contará con la colaboración de la Caja Costarricense del Seguro Social y el Programa Subregional de Vigilancia Alimentaria y Nutricional de Centroamérica, Panamá y República Dominicana.

## UNIDAD DE CRECIMIENTO FÍSICO Y DESARROLLO DEL INCIENSA

El INCIENSA tuvo su origen en 1963 con la fundación, en Tres Ríos, del Centro Regional de Recuperación Nutricional, en una época en que la desnutrición severa afectaba una alta proporción de los niños del país. En 1969 este Centro se transformó en la Clínica Nacional de Nutrición, integrada al Sistema Hospitalario Nacional y dedicada a la rehabilitación de niños desnutridos. En 1973, dada la disminución en la desnutrición severa, se cambió la orientación original de la Clínica, transformándola en lo que hoy es el Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud (INCIENSA).

Actualmente el Centro Clínico del INCIENSA brinda atención integral a los niños desnutridos referidos de hospitales y clínicas de la Caja Costarricense del Seguro Social y de los Centros de Salud.

La mejoría en los indicadores de salud, hizo que en las últimas décadas las causas de desnutrición en Costa Rica se modificaran: disminuyeron las deficiencias nutricionales secundarias a carencias de alimentos y aumentó la desnutrición originada por enfermedades crónicas. Por esta razón, la investigación en el Centro Clínico se orientó al estudio de factores tales como la etiología del retardo en el crecimiento, el manejo

nutricional de la prematuridad y el bajo peso al nacer; el crecimiento en el niño con reflujo gastroesofágico; incidencia de lactancia materna y causas de destete temprano; conocimientos, actitudes y prácticas de alimentación infantil en personal de salud y manejo nutricional de enfermedades metabólicas.

Estudios como estos han permitido detectar, por ejemplo, deficiencias en el manejo ambulatorio de niños con retardo en el crecimiento que eran referidos para internamiento cuando ya habían progresado hacia grados severos de desnutrición. Por esta razón, se diseñó un estudio prospectivo en el cual se analizaron las causas del retardo en el crecimiento, así como el impacto de un manejo multidisciplinario coordinado, sobre el estado nutricional y las prácticas de alimentación de los niños. Los resultados obtenidos se han utilizado para emitir recomendaciones para la detección, manejo y seguimiento del retardo del crecimiento en los sistemas locales de de salud.

Dentro de los programas del INCIENSA también se consideró la necesidad de participar en la formación y capacitación del personal de salud y de los estudiantes universitarios en lo relacionado con los procesos de crecimiento,

alimentación y desarrollo psicomotor del niño. Actualmente los tópicos de crecimiento y desarrollo en los cursos de la carrera de medicina de las universidades del país son desarrollados por personal del INCIENSA a la vez que se apoyan las actividades de capacitación del Ministerio de Salud y de la C.C.S.S, y se brinda asesoría técnica a otras autoridades encargadas del control de la salud del niño.

De esta manera, además de brindar asistencia médica a niños con desnutrición severa, el INCIENSA, fundamentalmente a través de su Unidad de Crecimiento Físico y Desarrollo, lleva a cabo actividades de investigación, docencia y divulgación en temas varios relacionados con la alimentación, el crecimiento y el desarrollo infantil. Se pretende con estos programas, en resumen :

Identificar los factores asociados en Costa Rica a las alteraciones del crecimiento y desarrollo para determinar las áreas que requieran mayores esfuerzos de investigación.

Brindar asesoría técnica en crecimiento y desarrollo , a las autoridades responsables que velan por la salud del niño.

Ofrecer apoyo técnico en la formación de los recursos humanos en salud a nivel técnico y profesional, en lo referente a crecimiento físico y desarrollo del niño.

Participar en el proceso de educación de los costarricenses de todos los niveles, a través de los medios de divulgación y comunicación disponibles.

Brindar apoyo al personal del salud del país para la atención integral de niños con retardo en el crecimiento.

**BOLETIN INCIENSA**

COMITE EDITORIAL

Lic. Marlen Solís M.

MSc. Adriana Blanco M.

Luis F. González S. MGC.

INCIENSA

Apdo Nº 4, Tres Ríos, Cartago COSTA RICA

Teléfono: (506) 79-9911 Telefax: (506) 70-5546

Publicación trimestral

### **VISITA DE INTERCAMBIO A LA UNIVERSIDAD DE TORONTO, CANADA**

Como parte del convenio Universidad de Toronto-INCIENSA, la Lic. Ana Gladys Aráuz, de la Unidad de Nutrición y Bioquímica, y el Dr José Fuchs del Hospital México de la C.C.S.S., realizaron una visita de intercambio durante dos semanas a la Universidad de Toronto, con el objetivo de recibir capacitación en programas educativos de diabetes tipo I y II, visitar programas de promoción de la salud cardiovascular y discutir una propuesta de investigación conjunta a ejecutar en fecha próxima.

### **SIMPOSIO INTERNACIONAL DE EDUCACION Y RECURSOS HUMANOS EN DIABETES COSTA RICA**

Como parte de las actividades del XIV Congreso Mundial de Diabetes se realizará, el 20 y 21 de junio de este año, el Simposio Internacional de Educación y Recursos humanos en Diabetes. Tal evento es organizado por la Asociación Costarricense de Endocrinología de Diabetes y Nutrición (ACEDYN).

En esta actividad será presentada, entre otros temas, la evaluación del impacto de la educación a pacientes diabéticos que está realizando la Unidad de Bioquímica y Nutrición del INCIENSA y el Servicio de Endocrinología del Hospital Dr. Calderón Guardia. La misma incluye un programa para profesionales en ciencias médicas y otro para los pacientes diabéticos.

Para obtener mayor información acerca de esta actividad, dirigirse a:

Dr. Claudio Cordero C, Presidente de ACEDYN  
Colegio de Médicos y Cirujanos  
Apartado Postal 548 1000  
COSTA RICA  
Telefax Nº (506) 32-2406